

L'ARGILLA

I Suoi Poteri Curativi

Nel 1928, il prof. Laborde, docente alla Facoltà di Farmacia di Strasburgo, dichiarò: «La terra curativa, presa regolarmente o periodicamente, è il dono che purifica, vivifica, compensa e risana, proprietà essenziali della natura. È un potente dinamogeno che ristabilisce un equilibrio stabile risvegliando l'attività delle ghiandole».

Come molti altri rimedi naturali, l'argilla è una materia molto complessa: le sue proprietà non dipendono cioè da un solo elemento quanto piuttosto dall'interazione delle varie sostanze di cui è composta, che ne moltiplicano l'efficacia. L'argilla possiede le seguenti proprietà curative.

Antisettica e battericida: l'argilla curativa è un complesso completamente sterile in grado di contrastare l'attività dei batteri creando un ambiente ostile alla loro crescita senza recare alcun danno all'organismo umano.

L'argilla, infatti, agisce neutralizzando solo le eccedenze di batteri, mentre non ostacola la sana ricostruzione cellulare. Aiuta soprattutto a eliminare i parassiti intestinali e a ristabilire il giusto equilibrio della flora microbica compromesso da enteriti, coliti, colibacillosi.

Antitossica: l'argilla è un efficace rimedio contro avvelenamenti da sostanze tossiche; la sua caratteristica assorbente facilita l'espulsione di veleni dall'organismo. Nel corso di vari esperimenti è stato dimostrato che mentre una quantità minima di una soluzione di stricnina somministrata ad alcuni topi ne causa la morte in pochi minuti, la stessa dose somministrata aggiungendo argilla fa sopportare agli animali il veleno senza inconvenienti.

Assorbente: il suo potere assorbente può variare dal 20 sino al 50% del suo peso.

L'argilla è in grado di assorbire enormi quantità di liquidi, ma anche di gas, proprietà che viene sfruttata in molte applicazioni curative, soprattutto in caso di intossicazioni intestinali e problemi dermatologici.

Può essere, inoltre, utilizzata per deodorare il frigorifero o la cucina: nel primo caso si metterà su un ripiano una ciotola di argilla; nel secondo sarà sufficiente tenerne un po' in un contenitore sopra un mobile.

Cicatrizzante: le sue qualità basiche (a pH quasi neutro) esercitano un'influenza come biocatalizzatore dell'organismo ossia favoriscono l'insieme di reazioni chimiche necessarie alla vita, ad esempio la coagulazione del sangue e la rigenerazione della pelle.

Questa proprietà dell'argilla viene sfruttata sia per curare ferite esterne sia per curare l'ulcera gastroduodenale.

Energizzante: l'argilla contiene vari minerali e oligoelementi che vengono ceduti all'organismo attraverso le membrane delle cellule del corpo. Questa proprietà spiega perché essa ha un'azione particolarmente efficace nei disturbi articolari, in caso di fratture, nelle anemie e in tutti i casi di demineralizzazione.

Le Preparazioni con l'Argilla

[La corretta preparazione dell'argilla per uso esterno](#)

Mescolando l'argilla con acqua calda, tiepida o fredda si ottiene una pasta più o meno plastica, che può essere impiegata nella cura di varie malattie e disturbi.

Ricordiamo, inoltre, che l'argilla preparata con acqua salata (sale marino integrale) e priva di cloro accresce la sua efficacia terapeutica.

Per ottenere un'argilla idonea all'utilizzo esterno è opportuno rispettare i seguenti passaggi:

1) porre uno strato di 2-3 cm di argilla sul fondo di un recipiente di vetro o di ceramica (per 2 cucchiaini di argilla un cucchiaino e mezzo di acqua);

2) aggiungere acqua fredda fino a ricoprire l'argilla e mescolare con un cucchiaino di legno, lasciando che il liquido venga completamente assorbito fino a ottenere un impasto a consistenza cremosa;